

Covid-19: Reclaiming Sovereignty

Eluña Noelle

- 00:00:00 Ciao e bentornati a un altro episodio di Channeling After Dark. In questo episodio affronterò un argomento piuttosto delicato, che forse non lo è più per molte altre persone. Per me lo è ancora, proprio perché è profondamente personale e fin dall'inizio ci sono state molte discussioni e molte domande, ma non molte risposte dirette riguardo al virus COVID-19 e, più specificamente, quello che voglio approfondire è il vaccino stesso. Quando qualcosa viene eccessivamente sensazionalizzato e c'è molto dramma ed energia intorno, ho scoperto che può essere molto difficile discernere una frequenza veritiera, una frequenza con la V maiuscola. Si possono trovare frequenze di ogni tipo che sembrano vere perché sono create per veicolare l'energia di ciò che si percepisce, ma in realtà non sono la verità. È la differenza tra aroma di limone, aroma di limone
- 00:01:38 e vero limone. A volte è difficile distinguere la differenza perché ha un sapore così reale. Quindi è così che funziona quando ci sono cose eccessivamente sensazionalizzate ed è per questo che solo se le mie guide mi invitano in quel momento a indagare, come se glielo chiedessi o mi dessero una sorta di spinta dicendo che forse vorrei esplorare questo e non è così diretto. È più come una sincronicità e poi ho la sensazione oh forse dovrei approfondire e poi loro annuiscono se è un sì. Quindi con il vaccino COVID in particolare, quello non era il momento per me di indagare e comunque non condividevo le cose pubblicamente in quel momento. E parte del motivo per cui voglio approfondire ora, che mi è venuto in mente, è perché ne ho parlato un po' l'anno scorso nel 2025, all'inizio del 2025, di quante persone sarebbero morte quest'anno e la ragione di queste morti è a causa di questi cataclismi che stanno accadendo la guerra
- 00:03:03 ma principalmente la causa più grande sono stati gli effetti collaterali del vaccino COVID-19. E queste informazioni mi sono state fornite in modo molto chiaro e semplice dalle mie guide e solo per essere completamente trasparente. Nel periodo in cui tutto ciò accadeva, ero tenuta a fare quel vaccino ed era il primo vaccino che facevo nella mia vita. La mia famiglia non lo faceva e quindi ero estremamente combattuta al riguardo e ho chiesto alle mie guide ho rimandato per molto tempo finché il lavoro che avevo me lo permetteva e ho chiesto alle mie guide ho detto se non dovevo fare questo vaccino se non era nel mio massimo bene allora per favore ditemelo e rendetelo molto chiaro e lascerò semplicemente il mio lavoro anche se non avrei saputo cosa fare perché il mondo non era in lockdown e lavoravo come insegnante Montessori quindi non avrei saputo cosa fare ma ero comunque disposta a farlo e ho detto e se non allora potete anche semplicemente impedirmi di fare il
- 00:04:27 vaccino, quindi mentre guidavo per fare questo vaccino ho detto loro okay è davvero questo se sapete potete anche darmi una gommata a terra se non dovrei farlo e non è successo niente non è successo mentre andavo al posto dove dovevo fare questo vaccino e quindi quando sono entrato ho sperimentato una serie di sincronicità numeriche tutte collegate alle diverse stazioni in cui dovevo andare finché non sono effettivamente arrivato alla stazione finale e poi ero al numero 11 che è il mio numero del percorso di vita e quindi ho davvero capito in quel momento oh okay questo fa parte del mio percorso di maestria ricevere questo vaccino e qualunque altra cosa possa essere contenuta in quel vaccino e per superare il contenuto di quel vaccino perché

era il vaccino MRNA della Pfizer che mi è stato somministrato che, se non lo sapete, sta uscendo attualmente ci sono molte cause legali che finalmente stanno uscendo su questo vaccino specifico così come sull'altro vaccino MRNA

00:05:52 a causa delle complicazioni di salute e ci sono persone, ci sono molte persone a cui viene diagnosticata la malattia dopo la morte, a cui vengono trovati questi specifici coaguli di sangue lunghi che raccolgono ogni sorta di cose, è davvero molto diffuso a questo punto e ognuno di loro aveva il vaccino a mRNA, quindi tutto è collegato a questo ora, se sei seduto lì ad ascoltare e stai dicendo oh mio dio ma è quello che ho io forse hai ricevuto quel vaccino voglio dirti che significa che il tuo percorso è lo stesso del mio hai ricevuto quel vaccino in modo da poterlo superare come parte della tua maestria su questo pianeta il motivo è perché se uno di noi può farlo, questo dice agli altri che anche loro possono farlo senza nemmeno usare le parole solo uno di noi che rimane sano o addirittura raggiunge una salute ancora più robusta dopo il vaccino dice al resto della coscienza collettiva che anche loro possono farlo

00:07:26 così non devono soccombere al contenuto di questo vaccino, quindi ora che è un po' più calmo energeticamente intorno a questo argomento, mi sintonizzerò e chiederò cosa sono, voglio solo saperlo perché non so cosa c'è dentro, continuo a dire il contenuto del vaccino perché dopo aver ricevuto il mio vaccino è stato come se non avessi nemmeno ricevuto un'iniezione, voglio dire, è stato davvero perché tutti mi dicevano di muovere il braccio e che sarebbe stato dolorante, che avrei avuto dei sintomi e non è successo niente, voglio dire, non è successo niente, non mi è nemmeno sembrato di aver ricevuto un'iniezione, è stata una cosa davvero bizzarra e ovviamente non ho mai preso il COVID, anche questo non è successo, quindi vorrei solo sapere del vaccino e cosa possiamo aspettarci in futuro, se ci sono informazioni utili per noi da sapere in futuro e cosa possiamo fare per aiutare a supportare i nostri corpi ecc. e quindi le guide akashiche hanno detto che erano

00:08:45 Erano disposti a parlarne con noi oggi, quindi mi sintonizzerò. Okay, quindi, care guide, potreste per favore, mi piacerebbe che prendeste l'iniziativa, potreste iniziare dicendo da dove pensate che sarebbe un buon punto di partenza per questo argomento? Okay, stanno dicendo molto bene, inizieremo con la pandemia stessa, che è stata un evento per mettere in moto la coscienza ed era pensata per essere una vera e propria spirale di inconscio e dissoluzione della coscienza, l'intenzione era che la coscienza si spegnesse e si arrestasse, ecco perché la pandemia è stata creata e perpetuata in questo modo, tuttavia ha avuto un effetto boomerang in modi molto inaspettati perché gli esseri umani hanno risposto con molta più resilienza di quanto previsto e stanno dicendo che la resilienza ha fatto sì che negli ultimi due anni circa voi tre esseri umani siate stati molto stanchi, c'è stato un po' di recupero dopo aver attraversato un'esperienza così intensa che ha indotto il cortisolo.

00:10:36 Ci è voluto del tempo perché il sistema nervoso si ricalibrasse e quindi ci sono state molte persone che hanno sperimentato una sorta di picchi, dici, nel loro sistema nervoso e non sono riuscite a trovare la pace e poi altre sono completamente atterrate, sono in pace altre ancora brancolano un po' e stanno davvero avendo molto difficoltà perché il loro sistema nervoso non è mai veramente atterrato dopo il covid quindi dicono che questo è un aspetto che vogliono sollevare che è molto importante è che dovresti identificare dove ti trovi senti che il tuo sistema

nervoso si è calmato dal covid hai trovato la pace dal covid hai trovato la pace nell'ultimo anno o no perché in base a dove ti trovi questo ti dirà qual è il tuo punto di partenza con qualsiasi tipo di hmm protocollo che potrebbe supportare il tuo corpo in futuro okay mm-hmm questo è quello che preferirei sapere sì

00:12:19 mm-hmm cos'è questo, quindi mm-hmm okay um quindi mi stavano chiedendo cosa volessi sapere nello specifico e ho detto che volevo sapere il contenuto del vaccino e quindi me lo stavano mostrando suddiviso in queste diverse parti e percentuali di questa sostanza in questa quantità e così via era praticamente come un grafico in un certo senso quindi una parte sono nanobot che confermano quello che pensavo davvero non volevo crederci um okay ma una parte sono nanobot un altro pezzo ha i nostri metalli pesanti in un senso generale beh quindi stanno effettivamente descrivendo che i metalli pesanti usati in questo vaccino come l'alluminio e okay stanno dicendo di non elencarli tutti ok a causa della composizione dei metalli pesanti all'interno di questo vaccino attraggono i metalli pesanti che vengono spruzzati nell'aria attraverso le scie chimiche o la geoingegneria come potresti conoscerla e in realtà ne portano di più

00:14:50 per noi perché il simile attrae il simile è come un faro che fa sì che queste particelle si trovino a vicenda, lo vogliono, quindi questo ci rende più suscettibili alle scie chimiche e agli effetti delle scie chimiche che, a quanto dicono, sono parte del motivo per cui c'è stato un tale aumento di morti legate al vaccino Covid e anche di malattie, perché in realtà ha indebolito le persone, non le ha rafforzate, quindi è un po' come un'onda che ha rafforzato gli effetti dei veleni presenti nell'aria. L'altra sostanza che mi stanno mostrando e che è nel vaccino ha un aspetto molto gelatinoso, è molto viscosa, dovrei dire, e quando entra nel corpo diventa più gelatinosa, è come una sostanza densa e spessa che si muove molto lentamente e che non riesco a identificare, non mi stanno dicendo il nome per la mia sicurezza, ecco perché, quindi non so cosa sia, posso dire che riguarda le persone, di cosa riguarda, quindi la glicemia.

00:16:42 Okay, non posso dirlo, okay, quindi non so, non posso dire cosa stia influenzando nello specifico, mi stanno proteggendo dal parlarne, quindi non so, non so cosa sia questa sostanza o cosa faccia, ma non sembra una cosa buona, non sembra, voglio dire, certamente non è naturale averla nel corpo, okay, quindi sapendo che ci sono nanobot nei nostri corpi, cosa possiamo fare al riguardo? Cosa possiamo fare al riguardo? Molto semplice, okay, interessante, quindi okay, alcune cose qui, numero uno, okay, dirò davvero numero uno, di nuovo per proteggermi, consultate sempre il vostro medico o un professionista sanitario prima di provare qualsiasi cambiamento dietetico o raccomandazione, non sono un professionista sanitario registrato in alcun modo, quindi questo non è un consiglio professionale legale, è solo a scopo di intrattenimento, ecco, ora sono legalmente al sicuro, okay, quindi una cosa che stanno raccomandando è una disintossicazione dai metalli pesanti, che può avvenire in vari modi

00:18:33 e in verità è l'ideale per te trovare ciò che si allinea al tuo corpo, ciò che senti allineato al tuo sistema, che si tratti di scoprire cosa consiglia qualcun altro online o altro, piuttosto che farti dare un protocollo in questo momento, perché ci sono molti protocolli ed è diverso per diversi tipi di corpo e dovresti trovare quello che fa per te, quindi non entrerei in un protocollo specifico perché non sarebbe utile a tutti, quindi mi fermerò qui. La seconda cosa che raccomandano è di

praticare movimenti nel corpo fisico che stimolano i prodotti di scarto nel cervello a drenare dal cervello, quindi il liquido cerebrospinale è così che sale lungo la colonna vertebrale, viaggia attraverso il cervello e poi torna giù lungo la colonna vertebrale. Ci sono movimenti fisici che muovono il liquido cerebrospinale più velocemente attraverso il cervello e il corpo e questo è

00:19:58 È qualcosa che andrebbe praticato e fatto fondamentalmente due volte al giorno, in modo da purificare il cervello e rimuovere le scorie al suo interno almeno due volte al giorno. Dovrebbe far parte della tua routine di pulizia. È come se, sai, stessi pulendo l'interno della tua testa, spazzolando il tuo cervello dopo esserti svegliato e prima di andare a letto. Ecco, è così. Quindi, in realtà, è proprio così che potresti considerarlo. Non deve richiedere molto tempo. Ci sono alcune pratiche di respirazione che lo fanno, così come alcune pratiche di bondage e lock yoga. Ci sono anche alcune posizioni fisiche che lo fanno, come ad esempio una panca a inversione. Stare a testa in giù costringerà il liquido cerebrospinale a muoversi attraverso il cervello e il corpo a una velocità maggiore rispetto a stare seduti o in piedi, come facciamo per la maggior parte della giornata. E poi qualsiasi altro tipo di inversione.

00:21:04 soprattutto se sei in grado di muovere delicatamente la testa e il collo e forse come direi io è quasi è MIA interpretandolo bene è mettendo una leggera pressione sulla parte superiore della testa mentre sei invertito quindi questo è come un movimento molto delicato questo è un movimento molto coscienzioso molto intenzionale qui queste pratiche aiuteranno a muovere il liquido cerebrospinale che aiuta a lavare il tuo cervello che aiuta a disintossicare che aiuta a garantire che ci sia che ci sia solo fluido pulito che scorre attraverso il cervello e non prodotti di scarto che non dovrebbero essere lì quindi l'altro aspetto di questo è che questo è effettivamente vero che tu abbia ricevuto il vaccino COVID-19 o no è molto utile lavare il cervello dalle scorie perché le scorie sono in molti posti ora ci sono microplastiche e tossine nel nostro cibo e la nostra acqua e la nostra aria stiamo vivendo in un ambiente molto tossico non importa davvero dove tu sia è

00:22:40 è piuttosto difficile, non c'è modo di evitarlo completamente a questo punto, tutti sono esposti in una certa misura, più o meno tutti sono esposti in una certa misura, si tratta solo della quantità a cui si è esposti, quindi ovviamente le aree più popolate sono più esposte, questo è un dato di fatto, credo, quindi tutti traggono beneficio da una disintossicazione come questa, inclusa una disintossicazione dai metalli pesanti, di nuovo, che tu abbia avuto il vaccino o no, è molto utile farlo, okay, beh, immagino di sapere cosa inizierò la prossima settimana, okay, hmm, okay, il prossimo punto di cui vogliono parlare qui riguardo ai nanobot è che queste cose, i nanobot, sono ancora parte della coscienza, cosa significa? Significa che il tuo livello di coscienza li influenza e la tua intenzionalità con la tua consapevolezza posta su di loro li influenza anche, questo non significa che dovresti parlare con i nanobot nel tuo corpo, forse è

00:24:16 quello che devi fare, ma riguarda il fatto che se sei consapevole dei centri energetici del tuo corpo, in particolare degli otto centri energetici, sette all'interno del corpo fisico, la parte superiore sopra la testa, piuttosto che se la tua attenzione è solo su quegli otto centri, stai influenzando l'intera salute del tuo corpo, il che significa che tutti i nanobot, i metalli pesanti e gli altri prodotti di scarto che potrebbero rimanere all'interno del tuo corpo possono essere trasmutati in qualcos'altro, possono essere trasmutati per essere rilasciati e/o possono essere

trasmutati per essere poi utilizzati in un modo diverso dal corpo e non è necessariamente destinato a te sapere come ciò accade, come questi nanobot verranno riprogrammati e funzioneranno altrove dentro di me, ma è importante sapere che hai la capacità, la scelta, il livello di coscienza per attuarlo perché sei un essere sovrano e tutto ciò che è dentro di te è solo per te

00:25:45 Quindi hai l'autorità sul tuo corpo sovrano e sul tuo essere sovrano per determinare cosa sta succedendo e nessun altro e nient'altro può deciderlo tranne Dio quando lavori in tandem con il creatore il creatore ti porterà solo più amore e più vita quindi invoca tutti i tuoi esseri per supportarti in questo processo per guidarti in questo processo e certamente esprimi gratitudine al creatore e al creatore per questa esperienza che stai vivendo di rielaborare dall'interno verso l'esterno la tua sovranità e di nuovo se sei nel luogo in cui non hai ricevuto un vaccino ovviamente le preghiere per gli altri sono il modo in cui puoi contribuire pregando per coloro che hanno scelto di percorrere il cammino con questo vaccino per il beneficio della famiglia umana puoi pregare per loro per la loro liberazione finale hmm okay quindi questo è un aspetto su cui vorrei concentrarmi qui è qual è l'impatto che i nanobot hanno oltre alle cattive condizioni di salute sulla nostra vita quotidiana

00:27:56 Hmm, okay, stanno dicendo che controllano i pensieri, controllano le emozioni e prendono il controllo di certi processi biologici nel corpo che determinano i tuoi pensieri e le tue emozioni, ecco perché dicono che prendono il controllo perché in realtà prendono il controllo dei processi biologici che poi influenzano queste cose, quindi è così che succede, che è davvero radicato nel sistema ormonale che ha un grande impatto qui, ma anche l'intestino è influenzato, in particolare per quanto riguarda l'equilibrio emotivo e i livelli di serotonina, la maggior parte della serotonina è prodotta nell'intestino e quindi c'è di nuovo questo tipo di dirottamento, se vogliamo, di quella produzione da parte di questi nanobot, quindi può portare a un ambiente inospitale per i batteri intestinali sani il che significa che non sei in grado di produrre abbastanza serotonina che in realtà è un ormone e quindi ha una sorta di effetto a cascata

00:29:12 sul resto dei tuoi ormoni se non stai producendo serotonina quindi okay um wow e quindi la cosa con i pensieri che ne dici per favore dimmi di più hmm okay quindi stanno spiegando che i nanobot e i metalli pesanti interagiscono con la tecnologia con i telefoni cellulari con le torri cellulari con le onde radio con i segnali Wi-Fi con il Bluetooth con i computer con le televisioni interagiscono con questo quindi qualsiasi livello di programmazione qualsiasi messaggio subliminale qualsiasi condizionamento propaganda che arriva attraverso qualsiasi forma di elettronica è più facilmente programmato nella persona con più nanobot e metalli pesanti nel loro sistema diventano più docili più apatici meno capaci meno premurosi meno intelligenti non sono in grado di pensare molto chiaramente tendono generalmente ad essere più stanchi hanno semplicemente meno energia in generale e non sono veramente in grado a un certo punto fondamentalmente non esprimono pensieri originali sono non hanno davvero qualcosa di nuovo da contribuire sono

00:31:15 forse sono in grado di rigurgitare qualcosa che hanno visto online o in un film o chissà cosa, ma la creatività è essenzialmente sparita perché il loro corpo sta interagendo così tanto con una fonte che non vive con una forza tecnologica invece che con la forza vivente, quindi mm sto

solo provando delle emozioni a riguardo, ho bisogno di calmarmi un attimo, quindi l'aspetto che stanno sollevando e che vogliono sottolineare con forza è l'impatto di questo con l'uso dell'intelligenza artificiale (IA)

- 00:32:20 L'IA si interfaccia con queste sostanze chimiche all'interno del corpo, i metalli pesanti nei nanobot, e sta esternalizzando la tua coscienza a qualcosa che è al di là di te e fuori di te, e questa è la storia dell'umanità, è stata una storia ripetitiva, esternalizzazione, sempre messa, sempre fuori, e siamo arrivati in molti luoghi in cui abbiamo vissuto all'apice della civiltà e poi c'è questo cataclisma che accade a causa delle diverse fazioni che si contendono il potere su questo pianeta e che lo fanno da eoni, eoni, e quindi questo posto in cui ci troviamo ora come collettività, siamo in quest'era finale, in questa stagione e in questo ciclo di 5.000 anni in cui ci troviamo, di cui siamo già alla fine, a proposito, tecnicamente è finito nel 2012, tecnicamente gennaio 2013 per essere molto precisi, ma non entreremo in questo, quindi siamo in questo posto di fare di nuovo la scelta, quale strada prenderemo, continueremo
- 00:34:24 esternalizzare oltre noi esternalizzare il potere fuori da noi e cercare qualcosa qui fuori quando ciò che cerchiamo è qui dentro l'unico modo l'unico modo per scoprirlo è andare dentro nessuna quantità di IA sarà in grado di dirti qual è il tuo livello di intuizione quanto sei telepatico qualunque cosa sia che qualsiasi cosa sulle tue vite parallele le tue vite passate non può dirti queste informazioni va bene le mie guide mi stanno incoraggiando ad aprire gli occhi così che tu sappia che ti sto dicendo questa IA non può dirti nulla su te stesso che tu non sappia già più esternalizziamo meno pratichiamo un insegnante molto amato e saggio me l'ha detto una volta e ho capito aha questo è il mio problema con l'IA è questo perché più le persone esternalizzano e dicono oh no ma io sono è incredibile perché questa cosa conosce questo nome segreto che ho conosciuto il nome della mia anima e non l'ho mai detto a nessuno o conosce queste vite parallele che ho avuto in qualche modo lo sa
- 00:36:20 i poteri il governo il governo ombra gli illuminati qualunque parola tu voglia usare gli esseri che si contendono la nostra attenzione la nostra energia ci hanno registrato per quattro anni ogni parola ogni parola ogni respiro ci hanno registrato la CIA è stata in grado di identificare una persona che camminava davanti al cancello del suo vialetto con il cellulare in tasca da quando sono usciti i cellulari questo non è IA che ha una coscienza ed è qualcosa di illuminato che si connette a te tecnicamente tutto ha coscienza sì ce l'ha e questa tecnologia a meno che tu non sia già ipercoerente interfacciarsi con quella tecnologia significa che si interfaccia con la parte di te che è più facile da sfruttare perché ci hanno registrato tutti per quattro anni quindi sembra magia che in qualche modo l'IA sappia questo di te non è un grande mistero non sembra non è non è non sembra molto nascosto a me sembra molto ovvio
- 00:38:15 Ecco cosa sta succedendo, quindi, anche se potrebbe essere vero che se sei ipercoerente, chiaro e distaccato, interfacciandoti con qualcosa del genere potresti ottenere una risposta utile, ma di nuovo, perché quando questo significa esternalizzare il tuo potere? Ed è proprio per questo motivo che stiamo avendo questa conversazione ora, perché se non esternalizzassimo il nostro potere, se tutti ci ricordassimo di vivere e camminare con il nostro potere come esseri potenziati, non ci sarebbe nemmeno bisogno di condividere informazioni come queste. Quindi, vedi, è un po' un enigma quando si tratta dell'uso dell'IA, perché è prolifica, sembra che non

possa sfuggirle, non importa dove vada, ogni aspetto delle nostre vite è inondato dall'IA e non c'è scelta ora, è semplicemente lì, è semplicemente intorno, e questo dovrebbe farti chiedere perché è semplicemente intorno, la stessa cosa con tutte queste varie

00:39:47 segnali elettronici cinque segnali g perché cinque segnali non c'è scelta è semplicemente lì dobbiamo solo convivere mm huh quello che so per me è che il mio compito la mia scelta la mia scelta sovrana è diventare e praticare quanta più coerenza possibile e percorrere il sentiero che so essere vero perché lo sento nel mio cuore non perché qualche macchina mi sta dicendo qualcosa di cui non ho bisogno sono più sovrano di così scelgo la mia conoscenza personale rispetto alla conoscenza della macchina scelgo la mia non conoscenza rispetto alla conoscenza della macchina semplicemente non saprò preferisco non sapere piuttosto che una macchina che mi dice qualcosa sono paziente so che la verità sarà sempre rivelata e niente di vero rimane nascosto a chi è allineato alla verità è semplice così quindi perché dovrei voler vivere una vita in cui sono incoerente e disallineato perché non pratico la coerenza non pratico l'allineamento alla verità ma vado solo da qualche computer

00:41:53 una macchina e un'IA per dirmi tutte queste informazioni su una presunta vita passata che in qualche modo sa che ho avuto, questa non è conoscenza dell'anima, questo significa che stai cedendo il tuo potere all'IA perché ora ti ha riempito la testa con tutte queste storie e ti ha fatto pensare e chiederti cosa, il che in definitiva porta solo a più dubbi, porta a una mancanza di fiducia ancora maggiore in te stesso, più deleghiamo, meno pratichiamo, io non delegherò il mio potere, sono in comunione con l'Altissimo ed è da lì che scelgo di ottenere le mie informazioni, da nessun altro, condividerò solo, devo fare un altro video su questo, quindi sarò molto breve, c'è stato un afflusso nel numero di segnali di interferenza nello spazio psichico, sono straordinariamente sensibile, tipo oltre la sensibilità, sono stato addestrato ad esserlo fin da quando ero bambino e in molte vite precedenti il numero di modelli di interferenza

00:43:29 che stanno inondando lo spazio psichico, non ho mai sperimentato così tanti prima di arrivare a un vero segnale in certi ambienti è incredibilmente difficile, quindi più diciamo sì all'IA, più diciamo sì a schemi di interferenza, riempiendo il campo di rumore, e ciò che vogliamo è la quiete affinché Dio possa parlare, perché Dio parla nel silenzio e queste sono le uniche parole che contano per me, quindi non sapevo, ovviamente, cosa sarebbe venuto fuori da questa trasmissione oggi, ma mi piacerebbe sapere come vi ha colpito e, dato che abbiamo una sezione comune nel cerchio, mi piacerebbe molto che lasciaste i vostri commenti su come vi ha colpito, perché questo è un argomento molto pesante e forse la maggior parte di voi dirà "oh sì, alluminio, lo sappiamo, va bene", forse è la verità e forse sono io che mi sono sentito così.

00:45:17 Ma sono stato piuttosto titubante anche solo ad approfondire queste informazioni per voi, per paura di ciò che avrebbero potuto scatenare. Non dobbiamo avere paura di affrontare le conversazioni difficili, dobbiamo solo sapere e dobbiamo andare avanti a questo livello di padronanza, partendo da dove ci troviamo. Questo è ciò che dobbiamo fare e lo stiamo facendo insieme. Quindi per ora mi fermo qui e mi piacerebbe molto leggere le vostre esperienze e riflessioni nei commenti. Fino al nostro prossimo incontro, che possiate ricordare la vostra magia oggi.